УТВЕРЖДЕН

распоряжением

министерства здравоохранения

Архангельской области

от 29 сентября 2016 г. № 503-рд

**План мероприятий по проведению Всемирного Дня психического здоровья в 2016 году**

**под девизом «Достоинство в области психического здоровья: первая помощь для всех в сфере психологического и психического здоровья»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Мероприятия | Сроки проведения | Место проведения, телефон |
| 1. | Уполномоченный по правам человека в Архангельской области Анисимова Л.В.:  - «Горячая линия» по вопросам защиты прав лиц, страдающих психическими расстройствами  - Тематический прием граждан по вопросам защиты прав лиц, страдающих психическими расстройствами | 03 – 07 октября  10.00 - 13.00  06 октября 10.00 – 13.00 | Телефон 8(8182) 20-72-96  Архангельск, пл. Ленина, 1,  кабинет № 210 |
| 2. | **Консультации специалистами психиатрической и наркологической службы** | | |
|  | «Телефон здоровья» с участием:  - заведующей психотерапевтическим отделением ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер» Щуровой М.Г. на тему: Первая помощь при начальных признаках депрессии»;  - заведующей службой психолого-социальной работы ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России Низовцевой Т.Р. на тему: «Первая психологическая помощь в сложной жизненной ситуации» | 10 октября 14.00 - 16.00  11 октября 14.00-16.00 | ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»  телефон 8(8182) 21-30-36 |
| 2.1 | **Консультации специалистами ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер»** | | |
|  | - для населения по правовым вопросам, связанным с оказанием психиатрической помощи (юрист)  - для населения по организационным вопросам оказания психиатрической помощи **(специалист доврачебного приема)** | 10 октября 11.00 - 16.00 | Телефон 8(8182) 24-83-95  **Отделение психиатрической помощи взрослому населению, пр.** Ломоносова, 271, каб.109 |
| 2.2 | **Консультации специалистами ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница»** | | |
|  | - для пациентов и их родственников по вопросам психического здоровья и оказания психиатрической помощи  - для пациентов и их родственников по социальным вопросам  - консультативная психологическая помощь родственникам пациентов  - «горячая линия» для населения с участием заведующей кабинетом социальной реабилитации и профилактики общественно-опасных действий лиц, страдающих психическими расстройствами,  Ларьковой Н.В. на тему: «Социально-психологическая помощь лицам с психическими расстройствами» | 10 октября 10.00 - 13.00  10 октября 10.00 - 13.00  10 октября 10.00 - 13.00  11 октября 10.00-15.00 | Приморский район, пос. Талаги, 31 (Больничный комплекс-1):  лечебные отделения  отделение социальной помощи лицам, страдающим психическими расстройствами  патопсихологическая лаборатория  Телефон 8(8182) 43-02-21 |
| 2.3 | **Консультации специалистами ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер»** | | |
|  | - для населения по правовым вопросам, связанным с оказанием психиатрической помощи (юрисконсульт)  - для населения по вопросу обращения в кабинет кризисных состояний и на телефон доверия  - «горячая линия» для населения с участием  заведующего отделением медико-социальной реабилитации «Аура» Парамонова А.Н. по вопросам лечения и реабилитации лиц, страдающих психическими и наркологическими расстройствами | 11 октября 13.00 – 16.00  10 октября 13.00 – 14.00  13 октября 08.00 – 17.00 | Северодвинск, ул. Макаренко, д.11,  кабинет № 7, телефон 8(818-42) 7-86-45  Северодвинск, ул. Ломоносова, 25а, отделение медико-социальной реабилитации «Аура»,  телефон 8(8184) 56-39-00  Телефон 8(8184) 56-39-00 |
| 2.4 | **Консультации специалистами ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»** | | |
|  | - для населения по вопросам психического здоровья  - для пациентов и их родственникам по социальным вопросам  - «горячая линия» для населения г. Котласа  с участием врача-психиатра, врача-психиатра-нарколога, медицинского психолога, специалиста по социальной работе | 12 октября 14.00 -16.00  10 октября 15.00-16.00  11,12,13 октября  13.00-16.00 | Котлас, ул. Болтинское шоссе, д.2, к.5, кабинет реабилитации  Телефон 8-953-265-03-03 |
| 3. | **Выставки** | | |
|  | Выставка творческих работ пациентов ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница» | 10 октября  10.00 – 13.00  12 октября  09.00 – 16.00 | ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница», Приморский район, пос. Талаги, 31  ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, пр. Троицкий, 51, холл |
| Выставка творческих работ пациентов ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер» | 12 октября 13.00 – 16.00 | ГБУЗ АО «Северодвинская городская больница № 1», Северодвинск, ул. Ломоносова, 47а, холл |
| Выставка творческих работа пациентов ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер» | 10-14 октября | ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер», Котлас, ул. Болтинское шоссе, д.2, к.5 |
| 4. | **Мероприятия для пациентов медицинских организаций психиатрического профиля** | | |
|  | Концерт **для пациентов ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница»** с участием ансамбля народного танца «Коляда» | 11 октября 11.00 | ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница», Приморский район, пос. Талаги, 31, конференц-зал |
| Посещение пациентами спектакля в Архангельском молодежном театре | 17 октября | ГУК АО «Архангельский молодежный театр», ул. Логинова, 9 |
| 5. | **Семинары, лекции, тренинги** | | |
|  | Семинар «Психическое здоровье детей и подростков. Профилактика психических расстройств» (проводят специалисты ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер»):  - для педагогов, воспитателей детских домов  - для педагогов школ | 08 октября 09.00-15.00  15 октября 09.00-12.00 | ГАОУ ДПО «Архангельский областной институт открытого образования», пр. Ломоносова, 270 |
| Совместное заседание студентов научных студенческих кружков ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, посвященное Всемирному Дня психического здоровья в 2016 году | 11 октября 17.00 | ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России,  кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы, пр. Троицкий, 51 |
| Лекции-семинары для студентов Архангельского медицинского колледжа (проводят специалисты ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер»):  - «Психическое здоровье и как его сохранить»  - «Соматоформные психические расстройства. Техника управления эмоциями» | 10 октября 14.00  06 октября 15.00 | ГАОУ СПО АО «Архангельский медицинский колледж», Архангельск, пр. Новгородский, 21 |
| Лекции для учащихся на тему: «Здоровый образ жизни» и «Алкоголь, как фактор развития психических заболеваний» (проводит психолог ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»):  - ГБОУ СПО «Котласский электромеханический техникум»  - МОУ СОШ № 17 | 11 октября 13.20-15.30  12 октября 10.30-12.00  13 октября 13.20-15.30  14 октября 13.20-15.30  10 октября 12.25-15.45 | ГОУ СПО «Котласский электромеханический техникум», Котлас, ул. Кузнецова, д.16А  МОУ СОШ № 17, Котлас,  ул. Багратиона, д.10, 5-10 классы |
| Открытая лекция для населения и специалистов на тему: «Психическое здоровье – как его поддержать. Практические навыки психической саморегуляции» | 13 октября  13.00-14.00 | ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер», ул. Макаренко, 11,каб. № 30, конференц-зал |
| Лекции для пациентов психоневрологического отделения на тему:  - ««Здоровый образ жизни»  - «Алкоголь – яд и депрессант» | 11 октября 11.00  13 октября 11.00 | ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер», Котлас, ул. Болтинское шоссе д.2 к.5, лекционный зал |
| Тренинг для специалистов на тему: «Как не сгореть на работе? Причины, признаки и профилактика синдрома эмоционального выгорания» и добровольное анонимное тестирование на тему «Синдром эмоционального выгорания» | 10 октября 14.00-16.00  12 октября 13.00-16.00  14 октября 14.00-16.00 | ГБОУ Архангельской области для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, «Северодвинский детский дом», Северодвинск,  ул. Макаренко, 20  ГБУЗ АО «Северодвинская городская больница № 1», Северодвинск, ул. Ломоносова, 47а, конференц-зал  ООО «Дента», Северодвинск, ул. Индустриальная, 62 |
| Тренинг для пациентов на тему: «Развитие навыков здорового образа жизни через привлечение к занятиям спортом» | 10 октября 14.00-15.00 | ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер», Котлас, ул. Болтинское шоссе д.2 к.5 |
| 6. | Просмотр фильма с последующим обсуждением работы психолога в чрезвычайных ситуациях (ведет оперативный дежурный МЧС, студентка 6 курса факультета клинической психологии ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России Кувшинова Е.) | 10 октября 11.00 | ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, пр. Троицкий, 51, кафедра психиатрии и клинической психологии |
| 7. | **«День открытых дверей»** | | |
|  | День открытых дверей для врачей общей практики медицинских организаций Архангельской области (образовательная программа) | 10 октября  11 октября 10.00-14.00 | ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер», ул. Наб. Северной Двины, 95  ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница», Приморский район, пос. Талаги, 31 |
| День открытых дверей в кабинете социальной реабилитации и профилактики общественно-опасных действий лиц, страдающих психическими расстройствами, ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница» для клиентов кабинета и их родственников | 11 октября  10.00-15.00 | Кабинет социальной реабилитации и профилактики общественно-опасных действий лиц, страдающих психическими расстройствами, ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница», Архангельск, ул. Набережная, д.4 |
| День открытых дверей в ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер» | 10 октября 09.00-13.00 | Архангельск, пр. Ломоносова, 271, отделение психиатрической помощи взрослым |
| День «свободных посещений» в ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница» | 10 октября 10.00-13.00 | Лечебные отделения, Приморский район, пос. Талаги, 31 |
| 8. | Информационно-профилактическое мероприятие «Давайте жизнь свою любить» (как сохранить душевное здоровье) с участием специалистов ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер» | 11 октября 14.00 | Культурный центр «Соломбала АРТ» |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_