**﻿ГБУЗ АО «Архангельская городская клиническая поликлиника №1»**

**163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, 99**

**Памятка для пациента, страдающего от хронического болевого синдрома:**

 Амбулаторно:

* При хроническом болевом синдроме рецепты на обезболивающие препараты (ненаркотические и наркотические) Вы можете получить в планом порядке при обращении к лечащему врачу -участковому врачу терапевту.
* При внезапно усилившемся болевом синдроме  Вы можете обратиться к врачу отделения неотложной помощи ГБУЗ АО «Архангельская городская клиническая поликлиника №1» при условии прикрепления для медицинского обслуживания.

Телефон регистратуры ГБУЗ АО «АГКП№1»: 8(8182)215631, 8(8182)215405, 8(8182)214366, 89523000349; посредством сети Интернет -сайт [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru).

На дому:

* Вы можете вызвать участкового врача на дом.
* Вы можете обратиться в службу скорой медицинской помощи по телефону 03.
* Выездная служба- ХОСПИС- работает по представлению пациентов участковым врачом- терапевтом.

**Принципы лечения боли (Всемирная организация здравоохранения):**

* прием анальгетиков по часам (по графику), а не по требованию;
* лечение по восходящей: начало терапии с высоких доз слабого анальгетика и переход к низким дозам сильного анальгетика;
* адекватная доза и режим должны строго соблюдаться как основа эффективного анальгетического действия;
* Внимательно относиться к побочным эффектам анальгетика и при возникновении их сообщать лечащему врачу.

**Куда можно обратиться за разъяснениями и  в конфликтных ситуациях:**

* Заведующие терапевтическими отделениями:

1 терапия: 8(8182)215413,

2 терапия 8(8182)215601,

3 терапия 8(8182)286063,

4 терапия 8(8182)215289.

* Заместитель главного врача по медицинской части: Веденеева Наталья Алексеевна 8(8182)651783.
* Главный врач Фомина Анастасия Сергеевна 8(8182)215026